

月	火	水	木	金	土	給食だより
				1 防災の日 牛乳、ビスケット カレーライス(非常食) みかん、パイ(非常食缶詰) 豆乳スープ 水、クラッカー(非常食)	2 牛乳、塩せんべい 豚肉と青梗菜のあんかけご飯 ブロッコリー中華マヨ和え オレンジ オイスタースープ 牛乳、米粉ブラウニー	お月見のいわれ 旧暦の8月15日(十五夜)は古来より、仲秋の名月として鑑賞の対象となっています。特に月の供物には里芋が重んじられていて、芋名月の名称もあります。里芋には秋の収穫を祝うという意味と子孫繁栄の意味があるようです。 ※今年の十五夜は9月29日です 
4 牛乳、ビスケット すき焼き丼 おくらの胡麻和え 梨 味噌汁(茄子、みょうが) 牛乳、かき玉にゆめん	5 豆乳、クラッカー 食パン(ジャム) ホワイトシチュー キャベツと大根のサラダ バナナ 小魚 麦茶、おかかチャーハン スルメ	6 牛乳、クッキー ご飯 豚肉の生姜焼き サラスパサラダ ミントマト オレンジ 味噌汁(小松菜、生揚げ) 牛乳、メープルせんべい	7 豆乳、小魚せんべい 肉味噌うどん もやしナムル グレープフルーツ たまごスープ 牛乳、ピザトースト	8 牛乳、塩せんべい ご飯 魚の竜田揚げ きゅうり漬け 人参の土佐煮 梨 のっぺい汁 牛乳、ゼリー、クッキー	9 牛乳、カルシウムせんべい ポークチャップライス 豆苗サラダ グレープフルーツ コーンスープ 牛乳、バナナマフィン	
11 牛乳、塩せんべい ご飯 魚のみぞれ焼き ひじきの炒め煮 ミントマト オレンジ 味噌汁(ほうれん草、玉葱) 牛乳、ちんすこう	12 豆乳、クラッカー あんかけ焼きそば パンパンジーサラダ グレープフルーツ 豆腐スープ 牛乳、味噌蒸しパン	13 牛乳、カルシウムせんべい 鶏ときのこの炊き込みご飯 ウインナー ブロッコリーのお浸し 梨 さつま芋と刻み昆布の味噌汁 牛乳、焼きうどん	14 豆乳、ビスケット バターロール 鶏のマヨネーズ焼き カラフルサラダ バナナ マカロニスープ 牛乳、ゆかり海苔巻き、スルメ	15 牛乳、クッキー 根菜カレーライス 和風フレンチサラダ オレンジ 小魚 牛乳、ゆで栗、梨	16 牛乳、小魚せんべい 牛卵とじ丼 切り干し大根の和え物 梨 味噌汁(わかめ、えのき) 牛乳、ヨーグルトパンケーキ	
18  敬老の日	19 豆乳、クッキー ミートソーススパゲティ グリーンサラダ バナナ チキンスープ 麦茶、青菜とじゃこのおにぎり スルメ	20 牛乳、ビスケット ご飯 煮魚 青梗菜の和え物 ミントマト オレンジ ワンタンの味噌汁 牛乳、ジャムラスク	21 誕生日会 豆乳、塩せんべい バターロール 鶏のガーリックフライ 千切りキャベツ マセドアンサラダ りんご マッシュルームスープ 牛乳、お楽しみケーキ	22 牛乳、小魚せんべい キッズビビンバ きゅうりの中華和え 梨 冬瓜の味噌汁 牛乳、マシュマロおこし	23 秋分の日 	
25 牛乳、クラッカー ご飯 鮭の梅肉焼き 水菜と蓮根の和え物 ミントマト オレンジ 味噌けんちん汁 牛乳、もちもちパン	26 豆乳、カルシウムせんべい バターロール ミートローフ チーズサラダ バナナ かぶとベーコンのスープ 牛乳、二色おはぎ	27 牛乳、ビスケット 麻婆茄子丼 海藻サラダ 梨 はんぺんスープ 牛乳、りんごの包み焼き	28 豆乳、小魚せんべい ふりかけご飯 筑前煮 きゅうりの酢の物 グレープフルーツ 味噌汁(なめこ、葱) 牛乳、すいとん汁	29 十五夜 牛乳、塩せんべい 五目うどん 揚げボール ブロッコリーの海苔和え りんご 小魚  牛乳、お月見クッキー	30 牛乳、クッキー 和風チャーハン 小松菜サラダ 梨 もやしスープ 牛乳、クラッカーサンド	

※ 都合により献立が変更になる場合があります。

★今月の栄養平均:3歳児以上/エネルギー591kcal タンパク質22.3g 3歳未満児/エネルギー502kcal タンパク質19g